

六名公園ラジオ体操会



小林 茂氏

全国ラジオ体操連盟ラジオ体操1級指導士
六名学区福祉委員会ラジオ体操普及委員
六名・籠田・花北ふれあい公園ラジオ体操会代表



令和5年7月23日(日)に、元NHKテレビ体操インストラクターの押味愛里沙氏をお招きして「第2回 岡崎市民ラジオ体操祭」が開催されました。早朝 6:30 のラジオ体操中継に合わせて、子どもから高齢者の約 200 人の市民の方が元気いっぱい身体を動かしていました。



会社での指導がきっかけでラジオ体操をはじめ、1日も休まず2年後には2万日目に達成する予定です。これから発生が予測されている南海トラフ地震に備え、ラジオ体操を通じてもっと地域の輪が広がることを願っています。毎年元旦には、桜城橋でラジオ体操後に「初日の出」を拝みます。是非、参加して頂ければと思います。



ラジオ体操

六名公園運動場 毎日 6:25～ / 籠田公園 平日 7:30～、土日 6:25～

15年前に民生委員として活動をはじめ、活動をきっかけに老人会に入会しました。地域の方が生き生きと暮らしていただけるようにグランドゴルフ大会などのイベントを企画しています。

運動を通じて交流を持ち、町民同士が笑顔であいさつできる関係作りを願っています。

松井 志げ子氏

八北ふれあいクラブ会長
連尺老壮クラブ連合会副会長
岡崎グラウンドゴルフ協会連尺支部長



趣味の会の皆さんに
認知症啓発活動のために
ロバ隊長のマスコット
キャラクターを100個
作成して頂きました。🐘



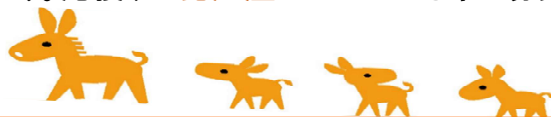
八北ふれあいクラブの皆さん 🍒



認知症サポーター養成講座

2025年には高齢者の約5人に1人が発症するといわれている認知症。自分あるいは家族や身近な人が認知症になるということも他人事ではありません。

今年の6月に「認知症基本法」が成立しました。私たちの社会の中で認知症の人を含めて、誰もがそれぞれの人格や個性を尊重し、支えながら生きていく共生社会を拡大し、認知症を予防するだけでなく、認知症に関する正しい知識や認知症の人に関する正しい理解を深めていくことが大切です。地域でそっと見守り、そっと手助けすることを目指しましょう。応援する**認知症サポーター**を常に募集しています。ぜひ、お声掛けください。



おかざき傾聴の会のみなさん



家族介護教室



開催します、ぜひご参加ください！

11/16 (木) 9:45～六名学区市民ホーム

1部「楽になる！介護のコツ」

2部「家族交流会」

6/14 連尺学区市民ホームにて、「施設の選び方」についての講義と家族同士の交流会を開催しました。相談できる人や場所があることを知る良い機会となりました。



認知症等の症状による行方不明などに備えましょう

*** 認知症高齢者等事前登録制度**…市、岡崎警察署及び地域包括支援センターで認知症高齢者等の情報を共有し、スムーズな捜索、早期発見に繋がります。市内に住所のある65歳以上の認知症等で、自ら出かけ行方不明となる恐れのある方。(65歳未満の若年性認知症も含む:要診断)

*** 認知症高齢者等賠償責任保険**…認知症状等がみられる方が、日常生活における偶発的な事故で法律上の損害賠償責任を負った場合に、最大1億円を限度に被害者に支払うべきお金を補償する。上記に登録され、類似する保険に加入していない方。

問合せ先 岡崎市役所 長寿課 予防係

(申請は担当の地域包括支援センター又はケアマネジャーでも可)

無料